

Questionnaire de compassion pour les animaux

Traduit d'après Khoury & Vergara, 2024

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0272494424002433?via%3Dihub>

Instructions: Lire chaque affirmation attentivement, et en utilisant l'échelle de 1 à 5 ci-dessous, indiquez à quelle fréquence vous expérimentez ces affirmations.

Il est primordial de répondre ce qui reflète réellement votre expérience, plutôt que ce que vous pensez que votre réponse devrait être !

(1) Quasiment jamais

(2) Rarement

(3) Parfois

(4) Souvent

(5) Presque toujours

1. Je réalise des actions concrètes pour soutenir le bien-être des animaux.
2. Je prends des mesures pour diminuer la souffrance des animaux.
3. Je fais tout ce que je peux pour réduire les mauvais traitements aux animaux.
4. C'est dur pour moi d'entrer en empathie / de résonner avec la souffrance animale.
5. Ma douleur m'aide à me relier aux animaux qui ont mal.
6. Je fais tout ce que je peux pour aider les animaux en détresse.
7. Ma souffrance m'aide à me connecter avec la souffrance des animaux.
8. J'ai tendance à ignorer la détresse des animaux.
9. J'ai tendance à banaliser les difficultés des animaux.
10. Ma souffrance n'influence pas ma capacité à entrer en empathie avec la souffrance animale.
11. Je fais tout ce que je peux pour diminuer l'agonie des animaux.
12. C'est difficile pour moi de me sentir proche des animaux qui ont mal.
13. Je ne trouve aucun lien entre ma détresse et celle des animaux.
14. Je fais tout ce qui est possible pour protéger les animaux.
15. Ma propre douleur ne contribue pas à ma compréhension de la douleur expérimentée par les animaux.
16. Ma détresse me permet de connecter avec les animaux en détresse.
17. J'ai tendance à ignorer l'agonie des animaux.
18. Je ne me sens pas affecté par les animaux qui ont mal.
19. Je suis attendri par les animaux à l'agonie.
20. Je fait ce qu'il est possible pour réduire la détresse des animaux.
21. Je prends des mesures pour réduire la douleur des animaux lorsque cela est possible.
22. Je milite pour le bien-être des animaux.
23. J'ai tendance à sous-estimer la douleur des animaux.
24. Je défends les droits des animaux dès que possible.
25. Je me sens proche des animaux qui souffrent.
26. Mon angoisse me permet de me sentir plus concerné par l'agonie des animaux.
27. j'ai tendance à ignorer la souffrance des animaux.

28. Je ressens de la bienveillance envers les animaux qui souffrent.

Calculez votre score :

Attention, certaines questions sont écrites de manière négative, par exemple « j'ai tendance à ignorer la détresse des animaux », il faut donc comptabiliser le score opposé. **Ces items sont indiqués par un R.** Concrètement, 1 devient 5, 2 devient 4, et 3 reste 3, 4 devient 2, 5 devient 1.

1. Bloc 1 « penser et ressentir avec compassion » = $(4R + 8R + 9R + 12R + 17R + 18R + 19 + 23R + 27R + 28) / 10$
2. Bloc 2 « agir ou avoir l'intention d'agir avec compassion » = $(1 + 2 + 3 + 6 + 11 + 14 + 20 + 21 + 22 + 24) / 10$
3. Bloc 3 « se connecter à la souffrance des animaux » = $(5 + 7 + 10R + 13R + 15R + 16 + 25 + 26) / 8$

Calcul du score final : Faire la moyenne des 3 blocs = (résultat bloc 1 + résultat bloc 2 + résultat bloc 3) / 3

Pour information, les moyennes et médianes des répondants, par genre. Attention, les blocs 2 et 3 sont inversés !

Tableau 5. Statistiques descriptives et résultats du test t des différences dans les sous-échelles du CQA selon le sexe.

	Homme (N = 197)	Femme (N = 991)	p -valeur
Bloc 1			
Moyenne (écart-type)	4,21 (0,693)	4,44 (0,622)	<0,001
Médiane [Min, Max]	4,20 [2,40, 5,00]	4,60 [2,00, 5,00]	
Manquant	3 (1,5%)	17 (1,7%)	
Bloc 3			
Moyenne (écart-type)	3,24 (1,04)	3,36 (1,03)	0,129
Médiane [Min, Max]	3,13 [1,00, 5,00]	3,38 [1,00, 5,00]	
Manquant	4 (2,0%)	23 (2,3%)	
Bloc 2			
Moyenne (écart-type)	3,63 (1,02)	3,94 (0,953)	<0,001
Médiane [Min, Max]	3,70 [1,00, 5,00]	4,10 [1,00, 5,00]	
Manquant	5 (2,5%)	12 (1,2%)	
Score total			
Moyenne (écart-type)	3,69 (0,742)	3,91 (0,711)	<0,001
Médiane [Min, Max]	3,67 [1,78, 5,00]	4,01 [1,65, 5,00]	
Manquant	6 (3,0%)	40 (4,0%)	